

## Beispiel für einen 30 kg Hund

Diese Pläne dienen nur als Anhaltspunkt. Jeder Ernährungsplan sollte individuell abgestimmt werden.

### Getreidefrei

|                | Montag                        | Dienstag                 | Mittwoch                           | Donnerstag                | Freitag                            | Samstag | Sonntag                              |
|----------------|-------------------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|---------|--------------------------------------|
| <b>Morgens</b> | Gemüsemix + Fleisch           | Gemüsemix + Leber (150g) | Herzmuskelfleisch + 2              | Obst + Joghurt od. Gemüse | Gemüsemix + Fleisch                | Pansen  | Fasten od. Obst + Joghurt od. Gemüse |
| <b>Abends</b>  | Hühnerhälse od. Putenhals + 1 | Fleisch + RFK + 2        | Hühnerhälse od. Putenhals + Ei + 1 | Fleisch + RFK + 2         | Hühnerhälse od. Putenhals + Ei + 1 | Pansen  | Fasten                               |

#### Erläuterung

**1** = Öl – Wechsel zwischen Leinsamen-, Oliven-, Hanf-, Distel- oder Fischöl

**2** = Algen oder Algen/Kräutermischung

**RFK** = Roher Fleischiger Knochen (z. B. Rinderbrustbein, Verhältnis Fleisch/Knochen sollte 50/50 sein)

**Fleisch** = Muskelfleisch (60-70%), Fett (10-20%), Sehnen (< 5%), Innereien (10%), Knorpel (< 5%)

#### Zusätzlich

1-2 x Wöchentlich 1 Te. Lebertran

1-2 x wöchentlich eine Prise Meeres- oder Kristallsalz

3 x wöchentlich max. eine Knoblauchzehe (optional)

#### Mengen

Gemüsemix: ca. 1 gr. Kaffeetasse

Fleisch/Herz/Pansen: 300 - 500 g je nach Aktivität/Alter/Zustand

Hühnerhälse: 500g - 1 Putenhals wiegt ca. 500g

RFK: ca. 200 g

### Mit Getreide

|                | Montag                              | Dienstag                        | Mittwoch                            | Donnerstag          | Freitag                             | Samstag | Sonntag                            |
|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|---------|------------------------------------|
| <b>Morgens</b> | Flocken/Obst Joghurt od. Hüttenkäse | Gemüsemix mit Herzmuskelfleisch | Flocken/Obst Joghurt od. Hüttenkäse | Gemüsemix mit Leber | Flocken/Obst Joghurt od. Hüttenkäse | Pansen  | Fasten od. Gemüse od. Flocken/Obst |
| <b>Abends</b>  | Hühnerhälse od. Putenhals + 1       | Fleisch + RFK + 2               | Hühnerhälse od. Putenhals 1 Ei + 1  | Fleisch + RFK + 2   | Hühnerhälse od. Putenhals 1 Ei + 1  | Pansen  | Fasten                             |